

ARTS MARTIAUX
JUDO

A796 23,50	(le) Grand livre des techniques de judo	
590 24,95	Judo pratique	

KARATÉ

631 29,95	Karaté Kata	
---------------------	-------------	--

ENCYCLOPÉDIE

A904 59,95	Encyclopédie des arts martiaux de l'extrême orient	
----------------------	--	--

SELF-DÉFENSE & SÉCURITÉ

A735 23,95	Protegor - Self-défense et survie urbaine	
A745 26,50	Self-défense pratique	

SPORTS DE COMBAT

A822 24,90	(les) Fondamentaux du MMA	
A883 23,50	(le) Grand livre des techniques de grappling	
A882 24,90	(le) Grand livre des techniques de jiu-jitsu brésilien	
A848 22,50	Muay Thai (Boxe Thaïlandaise)	
A830 22,50	Visualisation en sports de combat	

A960 Env. 24,50	Riposte		Mars
---------------------------	---------	--	------

ENSEIGNEMENT & ENTRAÎNEMENT
BAFA, ÉDUCATEURS SPORTIFS

A938 19,95	Devenir animateur BAFA (3 ^{ème} édition)		
A944 32,50	Préparation aux diplômes d'éducateur sportif - Tome 1		Sept.
A945 29,50	Préparation aux diplômes d'éducateur sportif - Tome 2		Sept.
A946 26,50	Préparation aux diplômes d'éducateur sportif - Tome 3		Sept.

ACTIVITÉS PHYSIQUES À L'ÉCOLE

A875 19,95	Mobilité et psychomotricité pour les enfants	
A900 23,50	Pratique d'actions motrices pour les enfants jusqu'à 7 ans	
669 22,50	Stretching et Yoga pour les enfants	
A911 22,90	(le) Tai Chi Chuan pour les enfants et les adolescents	

ENCADREMENT DIVERS

A905 18,50	Entraîner des sportives	
A895 Env. 29,95	(les) Fondamentaux du Sport Santé	

SPORTS COLLECTIFS
FOOTBALL

600 26,50	École de football - Éveil et initiation	
A851 27,50	(les) Fondamentaux du futsal	
697 24,95	Football - 360 exercices et jeux pour tous	
A867 22,50	Football féminin	
A752 29,95	Football - La formation initiale (12-16 ans)	
A733 29,95	Football pour les seniors	
A789 32,50	Gainage pour le footballeur	
A940 19,50	Je veux devenir footballeur professionnel	

BASKET

A765 26,50	Basket - Entraînement des jeunes	
A854 29,95	(les) Fondamentaux du basket	

VOLLEY-BALL

A869 24,95	Volley-ball - Fondamentaux technique pour tous	
----------------------	--	--

HANDBALL

A921 23,50	Handball - Guide de l'entraîneur	
----------------------	----------------------------------	--

RUGBY

A948 24,95	Rugby - Guide de l'entraîneur		Sept.
A932 24,50	Rugby - La passe... et le jeu continu		
693 21,50	Rugby - Niveaux 1 et 2		
A857 27,50	Rugby - Techniques et skills - Tome 1		
A894 27,50	Rugby - Techniques et skills - Tome 2		

SPORTS DE RAQUETTE
TENNIS

A936 22,50	Tennis - Les fondamentaux tactiques	
A751 23,95	Tennis - Pensez comme un champion	
A892 24,95	Tennis - Soyez P.R.O.	
A827 22,50	Tennis - Un nouveau coaching pour gagner	

ESCRIME

A951 24,95	L'esprit de l'épée		Oct.
----------------------	--------------------	--	------

 Retrouvez tous nos ouvrages sur www.ed-amphora.fr et suivez en temps réel notre actualité


Représentant :	Date de livraison :	Date de facturation :
Date :	Nombre de volumes :	Adresse de livraison :
Numéro de compte :	Numéro de commande :	Adresse de facturation :
Cachet du revendeur	Observations :	

Code	Titre de l'ouvrage	Code EAN 13	Oté	Code	NOUVEAUTÉS 2016 et 2017	Mois
------	--------------------	-------------	-----	------	-------------------------	------

SANTÉ & BIEN-ÊTRE

A928 22,90	Æquilibrium Développer son sens de l'équilibre		A805 23,50	Éirement et renforcement musculaire	
A865 29,95	(l') Anatomie appliquée à l'exercice musculaire		A835 24,90	Gainage	
A950 Env. 27,50	Aqua-fitness		615 19,95	Gymnastique et bien-être pour les seniors	
A935 24,90	Automassage 110 exercices avec petit matériel		A907 19,50	Gym aquatique	
A929 29,95	Chaînes musculaires Étirement et renforcement		A712 24,50	Gym douce pour personnes handicapées (ou à mobilité réduite)	
A824 21,00	Entraînement avec élastique		A889 22,50	Marche en eau de mer	
A919 22,90	Entraînement avec sangles de suspension		A966 Env. 24,90	Pilates avec petit matériel	
A939 22,90	Entraînement avec Power Plate®		A758 29,50	Tai-ji-quan pratique	
A878 22,90	Entraînement avec Swiss ball				

MÉTHODE LAFAY

642 23,50	Méthode de Musculation 110 exercices sans matériel	
A909 24,50	Méthode de Musculation - Tome 2 L'espace stratégique	
687 22,50	Méthode de musculation au féminin 80 exercices sans matériel	
A791 24,95	Méthode de nutrition - Gérer l'équilibre	






















PRÉPARATION MENTALE & COACHING

A924 15,00	Beat the loser	
A931 39,95	(la) Bible de la préparation mentale	
A846 24,95	En quête d'excellence	
A949 Env. 19,50	Entraînement mental et coaching du sportif	
A967 Env. 29,50	Le spécialiste performance	
A955 Env. 24,50	Mesure de l'effort dans la pratique sportive	
A910 19,50	Sport - Pour une culture de la gagne	
A888 19,95	Sport - Psychologie et performance	

ALIMENTATION & DIÉTÉTIQUE

659 23,80	Alimentation pour le sportif	
A901 21,50	Diététique de la musculation	
A981 Env. 22,50	Musclée et Sexy : les recettes	
A791 24,95	Méthode de nutrition - Gérer l'équilibre	
A969 Env. 22,50	Rééquilibrage alimentaire Santé et performance sportive	


MUSCULATION & PRÉPARATION PHYSIQUE

A847 23,50	100 % cross-training	
A849 37,50	(la) Bible de la préparation physique	
A906 27,50	Conditionnement physique pour le sportif opérationnel	
A922 29,95	Développé couché - Des fondamentaux à la performance	
A901 21,50	Diététique de la musculation	
A920 21,50	Entraînement urbain	
A943 Env. 24,50	Gainage au service de la préparation physique	
A833 27,50	(le) Grand livre des exercices de musculation	
A965 Env. 27,50	Gym athlétique	
A917 24,95	(l') Haltérophilie au service de la préparation physique	
A912 32,50	Impact 357	
A952 27,50	Kettlebell au féminin	
A797 24,95	Kettlebell - La musculation ultime	
A954 Env. 24,50	Méthode HIIT	
A809 23,80	Méthode impact	
A839 19,90	Mon année de musculation	
A873 17,50	Mon carnet de musculation	
A934 21,50	Musclée et sexy	
A968 Env. 29,95	Échauffement, gainage et plyométrie pour tous	
A879 27,50	Sangles de suspension - Musculation et préparation physique	
A927 24,95	Street Workout L'art de la maîtrise corporelle	

APNÉE & PLONGÉE

672 29,95	Apnée - De l'initiation à la performance	
A840 32,50	Préparation physique pour l'apnée	
A872 34,50	(la) Chasse sous-marine moderne	
A794 22,90	Respiration pour l'apnée	

SPORTS NAUTIQUES

A947 Env. 19,50	Manuel de Kitesurf	
A893 18,50	Stand-up paddle - Découvrir et pratiquer	

NATATION

A856 24,95	(les) Fondamentaux de la natation	
A754 29,95	Natation - De l'apprentissage aux jeux olympiques	
A832 27,50	Manuel de natation(s)	
A864 27,50	Natation - Guide pour enseigner	
A785 18,00	Mon année de natation	
A863 22,95	Natation - Méthode d'entraînement pour tous	
A799 18,00	Mon guide pratique pour mieux nager	
A958 Env. 27,50	Natation - Préparation athlétique pour tous	
A887 29,80	Nager un crawl performant	

SPORTS D'ENDURANCE

A925 37,50	(la) Bible du running	
A890 14,95	Semi et marathon - Baisser ses chronos	
A913 18,50	Course à pied - Méthode d'entraînement par cycles	
A793 19,50	Sports d'endurance - Repoussez vos limites	
A933 24,95	Daniels' running formula	
A918 24,95	Trail running - Préparez vos défis	
A956 Env. 17,50	La ligne bleue	
A916 29,95	Triathlon - S'initier et progresser	
A834 24,90	Running - Du jogging au marathon	

CYCLISME

A714 19,95	BMX Race - S'initier et progresser	
A926 29,95	VTT - Initiation, perfectionnement, compétition	
618 27,50	(les) Fondamentaux du cyclisme	
A787 23,50	VTT - Descente, free ride, enduro S'initier et pratiquer	

SPORTS ÉQUESTRES

A891 26,00	Équitation - Manuel de l'enseignant Galops 1 à 7	
A886 27,50	(les) Fondamentaux de l'Équitation Galops 5 à 7	
A853 24,95	Équitation - Optimisez votre potentiel	
A953 Env. 23,50	(les) Fondamentaux du travail aux longues rênes	
A877 49,95	(les) Fondamentaux de l'attelage Galops 1 à 7	
A902 16,50	Manuel d'équitation pour les enfants Préparation aux Galops 1 à 4	
A852 17,80	(les) Fondamentaux de l'Équitation Galops 1 et 2	
A903 16,50	Manuel d'équitation pour les jeunes cavaliers - Préparation aux Galops 5 à 7	
A861 19,95	(les) Fondamentaux de l'Équitation Galops 3 et 4	
A876 24,95	(le) Silence des chevaux	

GOLF

A923 19,50	Golf - 110 exercices et conseils de pro	
A930 24,95	Le swing - Arrêts sur images	
A915 23,50	Golf - Le bon matériel ?	
A880 14,90	Golf - Préparations gagnantes	
691 23,95	Golf - Le mental pour scorer	
A868 24,95	Golf - Préparation physique	
A885 17,50	Golf - Mon carnet d'entraînement	
A838 14,90	Mémo Golf - Conseils et astuces de Pro	

TIR À L'ARC

682 24,95	Les fondamentaux du tir à l'arc	
A739 24,95	Tir à l'arc Méthode pour la performance	
A908 19,50	Tir à l'arc écouvrir et pratiquer	
A942 24,95	Tir à l'arc à la poutie Découverte, maîtrise, performance	







BILLARD

A781 26,50	(les) Fondamentaux du billard Carambole	
----------------------	---	---

PARKOUR

A884 22,50	Parkour	
----------------------	---------	---

SPORTS OUTDOOR

A957 Env. 24,50	Courses à obstacles	
A937 22,50	Manuel de (sur)vie en milieu naturel	
655 29,95	Escalade et performance	
A941 24,50	Randonnée - Préparez vos voyages	
A843 27,50	Escalade - S'initier et progresser	
A964 Env. 24,50	Marche nordique	
A859 27,50	(le) Parapente - S'initier et progresser	